



Trainingsplan 2017/2018

Datum	Was	Wer
14.11.2017	Freies Training	
21.11.2017	ABC-Training	Horst
28.11.2017	Freies Training	
05.12.2017	Schwimm- u. Ausdauertraining	Pascal
12.12.2017	Freies Training	
19.12.2017	ABC-Training	Horst
26.12.2017	Weihnachtsfeiertag – kein Training	
02.01.2018	Freies Training	
09.01.2018	Schwimm- u. Ausdauertraining	Pascal
16.01.2018	Freies Training	
23.01.2018	ABC-Training	Horst
30.01.2018	Freies Training	
06.02.2018	Schwimm- u. Ausdauertraining	Pascal
13.02.2018	Freies Training	
20.02.2018	ABC-Training	Horst
27.02.2018	Freies Training	
06.03.2018	Schwimm- u. Ausdauertraining	Pascal
13.03.2018	Freies Training	
20.03.2018	ABC-Training	Horst
27.03.2018	Freies Training	
03.04.2018	Schwimm- u. Ausdauertraining	Pascal
10.04.2018	Freies Training	
17.04.2018	ABC-Training	Horst
24.04.2018	Freies Training	
01.05.2018	Feiertag – KEIN Training	
08.05.2018	Schwimm- u. Ausdauertraining	Pascal
15.05.2018	Freies Training	
22.05.2018	ABC-Training	Horst
29.05.2018	Freies Training	
05.06.2018	Schwimm- u. Ausdauertraining	Pascal
12.06.2018	Freies Training	
19.06.2018	ABC-Training	Horst
26.06.2018	Freies Training	
03.07.2018	Sommerferien – KEIN Training	